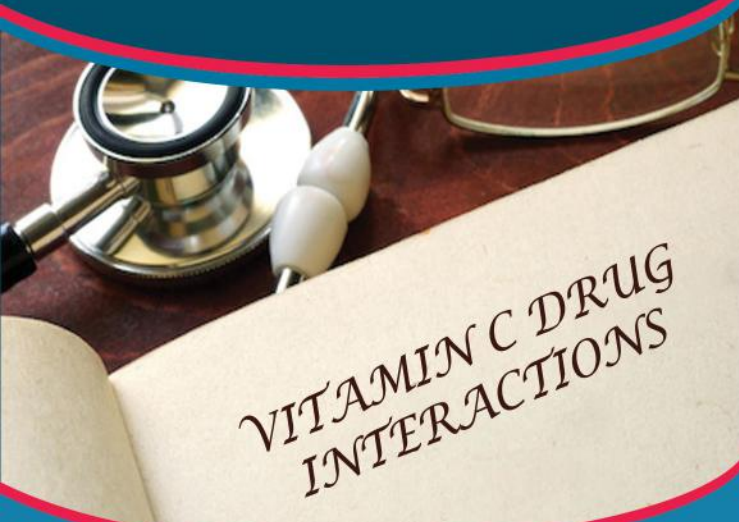




## تداخل دارو با ویتامین C

# Vitamin C Drug Interactions



### ◀ نیترو گلیسرین ▶

◀ **مکانیسم:** ویتامین C همراه با نیترو گلیسرین از طریق جلوگیری از تشکیل رادیکال های آزاد، تحمل نیترات ها را کاهش می دهد.

◀ **توصیه:** مصرف روزانه ۱۰۰۰-۲۰۰۰ میلی گرم ویتامین C از بروز تحمل و مقاومت به اثرات این داروها جلوگیری خواهد کرد.

### ◀ داروهای ضد بارداری خوراکی ▶

◀ **مکانیسم:** داروهای ضد بارداری خوراکی با متابولیسم اسید آسکوربیک تداخل کرده و سطح ویتامین C در بدن را کاهش می دهند.

◀ **توصیه:** در زنانی که از داروهای ضد بارداری خوراکی استفاده می کنند، مصرف روزانه ۱۰۰۰-۲۰۰۰ میلی گرم ویتامین C از کاهش ویتامین C در بدن و عوارض ناشی از آن جلوگیری خواهد کرد.

### ◀ تتراسایکلین ها ▶

◀ **مکانیسم:** مصرف تتراسایکلین ها سبب کاهش فعالیت ویتامین C در بدن می شود. از سوی دیگر مصرف ویتامین C بدن را در برابر سمیت کبدی و کلیوی تتراسایکلین ها محافظت می کند.

◀ **توصیه:** در افرادی که تتراسایکلین ها را برای مدت طولانی (بیشتر از ۲ هفته) مصرف می کنند، مصرف دوزهای بالای ویتامین C در حدود ۲۰۰-۴۰۰ میلی گرم در روز سودمند خواهد بود.

### ◀ وارفارین ▶

◀ **مکانیسم:** مصرف دوزهای بالای ویتامین C در طول درمان با وارفارین، اثرات ضد انعقادی این دارو را کاهش می دهد.

◀ **توصیه:** بیماران تحت درمان با وارفارین، بهتر است در طی درمان با این دارو از مصرف دوزهای بیشتر از ۵۰۰ میلی گرم ویتامین C در روز اجتناب نمایند.



### ◀ هالوپریدول ▶

◀ **مکانیسم:** ویتامین C خاصیت آنتی دوپامینرژیک دارد و سبب افزایش کارایی و اثر بخشی هالوپریدول می شود.

◀ **توصیه:** از لحاظ تئوری مصرف فراوان این ویتامین طی دوره درمان با هالوپریدول می تواند سبب تقویت اثر هالوپریدول شود.

### ◀ ایزونیازید ▶

◀ **مکانیسم:** مصرف ویتامین C از تشکیل رادیکال های آزاد و نیز متابولیت های سمی ایزونیازید جلوگیری کرده و عوارض جانبی ایزونیازید را بطور مؤثری کاهش می دهد.

◀ **توصیه:** در طول دوره درمان سل با ایزونیازید که معمولاً طولانی مدت نیز می باشد، مصرف ویتامین C فراوان در حدود ۱-۲ گرم، ۳-۴ بار در روز توصیه می شود.

### ◀ دیورتیک های لوپ مثل فوروزاماید ▶

◀ **مکانیسم:** ویتامین C سبب افزایش جذب گوارشی، کاهش متابولیسم، کاهش اثر عبور اول کبدی، افزایش باز جذب کلیوی و افزایش فرم غیر یونیزه فوروزاماید می شود.

◀ **توصیه:** دوز توصیه شده برای ویتامین C ۱۰۰۰-۲۰۰۰ میلی گرم و ۲-۳ بار در روز است که در صورت بروز اسهال باید این دوز کاهش یابد.







## Vitamin C Drug Interactions

# Vitamin C Drug Interactions

### ◀ آسپرین ▶

◀ مکانیسم: مصرف آسپرین موجب افزایش دفع ادراری ویتامین C و کمبود آن در بدن می شود.

◀ توصیه: در افرادی که آسپرین مصرف می کنند، مصرف روزانه حداقل چند ۱۰۰ میلی گرم از ویتامین C توصیه می شود.

◀ توصیه: در افرادی که برای مدت زمانی بیشتر از ۲ هفته از کورتون ها استفاده می کنند، مصرف روزانه ۵۰۰-۱۵۰۰ میلی گرم ویتامین C توصیه می شود.

### ◀ سیکلوفسفامید ▶

◀ مکانیسم: مصرف ویتامین C نه تنها کارایی سیکلوفسفامید را کاهش نمی دهد، بلکه سبب افزایش اثر بخشی این دارو می شود و با آن اثر سینرژیستی دارد.

◀ توصیه: در افراد تحت درمان با داروی سیکلوفسفامید، مصرف ویتامین C به میزان ۱۰۰۰-۲۰۰۰ میلی گرم و ۲-۳ بار در روز جهت افزایش اثر بخشی دارو توصیه می شود.

### ◀ دفروکسامین ▶

◀ مکانیسم: مصرف مقادیر کم ویتامین C کارایی دفروکسامین را در دفع آهن و درمان مسمومیت با آهن به میزان قابل توجهی افزایش می دهد.

◀ توصیه: مصرف توأم ویتامین C با دفروکسامین، سبب دفع بیشتر آهن از بدن و کارایی بهتر دارو می شود.



### ◀ کورتون ها ▶

◀ مکانیسم: کورتون ها سبب افزایش دفع ویتامین C از طریق ادرار می شوند.

### ◀ ویتامین C ▶

◀ اشکال: اسید آسکوربیک، کلسیم آسکوربات، منیزیم آسکوربات، پتاسیم آسکوربات، سدیم آسکوربات و استر C  
 منابع: مرکبات، فلفل قرمز و سیاه، کلم بروکلی، کشمش، طالبی، شلغم، جعفری، گیلاس، سیب زمینی، گوجه فرنگی

### ◀ تداخلات دارویی ویتامین C ▶

#### ◀ استامینوفن ▶

◀ مکانیسم: مصرف توأم ویتامین C با دوزهای بالای استامینوفن سبب افزایش اثر بخشی و کاهش سمیت کبدی استامینوفن می شود.

◀ توصیه: مصرف توأم ویتامین C برای کاهش عوارض جانبی و افزایش اثر بخشی دارو توصیه می شود.